

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DAN POWER
OTOT TUNGKAI TERHADAP PRESTASI LOMPAT JAUH
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 KALIBENING
KECAMATAN KARANGGAYAM
KABUPATEN KEBUMEN**

oleh:

**Antoro Wiyono
08601247401**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kecepatan lari dan power otot tungkai terhadap prestasi lompat jauh pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kalibening Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan teknik korelasi. Penelitian ini merupakan penelitian populasi (*total sampling*), dengan mengambil responden seluruh siswa kelas IV SD Negeri 2 Kalibening Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen pada tahun pelajaran 2010/2011 berjumlah 31 anak. Pengumpulan datanya menggunakan test prestasi (*achievement test*), berupa tes lari 60 meter, tes loncak tegak, dan tes lompat jauh. Data-data penelitian yang telah terkumpul kemudian dianalisis menggunakan analisis deksriptif dan analisis uji hipotesis (analisis korelasi parsial dan analisis korelasi ganda).

Setelah dilakukan pengolahan dan analisis data, diperoleh kesimpulan sebagai berikut: (1) kecepatan lari mempunyai hubungan bermakna terhadap prestasi lompat jauh pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kalibening Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen; (2) power otot tungkai mempunyai hubungan bermakna terhadap prestasi lompat jauh pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kalibening Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen; dan (3) kecepatan lari dan power otot tungkai secara bersama-sama mempunyai hubungan bermakna terhadap prestasi lompat jauh pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Kalibening Kecamatan Karanggayam Kabupaten Kebumen.

Kata kunci: kecepatan lari, power otot tungkai, prestasi lompat jauh, korelasi.